

N'hésitez pas à imprimer ce texte pour une lecture plus confortable, et pour référence future. Partagez l'information avec vos amies !

# La DivaCup

## Solution menstruelle

**Reproduction intégrale du dépliant publicitaire produit par DivaCup. Utilisé avec permission. [www.divacup.com](http://www.divacup.com)**

## Qu'est-ce que la DivaCup ?

Depuis les années 1930, on utilise les coupes menstruelles partout dans le monde comme protection féminine interne innovatrice et fiable. La DivaCup est une nouvelle version, qui a été acceptée (FDA et Santé Canada), qui a fait ses preuves, et qui utilise du silicone de qualité médicale.

La DivaCup ne contient pas de latex, et est 100% hypoallergénique et ne produit pas d'odeur. Le silicone a été largement utilisé depuis plus de 50 ans dans l'industrie médicale, sans provoquer de problèmes de santé (i.e., tubes médicaux, valves coronaires, produits pour bébés, etc.).

## Plus de contraintes

Comme notre mode de vie est très actif, la DivaCup vous offre la liberté de participer à vos activités favorites chaque jour du mois. La DivaCup est si confortable qu'il est même possible d'oublier qu'elle est en place, même les jours les plus abondants. Vous n'avez plus besoin de garder beaucoup de produits hygiéniques en réserve, parce qu'elle est réutilisable. Même les femmes qui n'aiment pas les tampons utilisent la DivaCup.

## Une solution pratique

Contrairement aux tampons qui dessèchent le vagin, la DivaCup n'est pas absorbante ; elle ne modifie pas la fonction naturelle du vagin, qui consiste à éliminer les cellules mortes, les bactéries et les impuretés. Aussi, elle n'irrite pas comme les serviettes jetables et toute odeur est éliminée.

Selon des études sur les consommateurs, 60% des femmes, en utilisant des tampons ou des serviettes sanitaires, ont des des fuites tous les mois ! Avec la DivaCup, la majorité des femmes n'ont plus besoin de s'inquiéter d'aucune fuite.

Pourquoi utiliser les anciennes méthodes, car maintenant il y a une nouvelle solution ?

## Utilisation simple et pratique

La DivaCup peut contenir 30ml en tout. Le cycle menstruel complet représente en moyenne 90 à 120ml de flux, ce qui veut dire que pour la plupart des femmes, la DivaCup est seulement à moitié pleine, même après une journée complète. Selon votre flux, videz la coupe 2 à 3 fois pas jour, nettoyez-la et réintroduisez-la dans le vagin. La DivaCup peut même être portée durant la nuit. En vérifiant la quantité recueillie, vous apprendrez à déterminer vous-même à quelle fréquence vous devez la vider. Elle est idéale pour toute sorte d'activités, comme la natation, les sports et les voyages.

## Protection de l'environnement

Parce que la DivaCup est réutilisable, elle constitue un bon investissement qui s'amortit en quelques mois. De plus, en Amérique du Nord, 7 milliards de tampons, en plus de 13 milliards de serviettes sanitaires et leurs emballages sont jetés annuellement, remplissant les dépotoirs déjà surchargés. En utilisant la DivaCup, vous pourrez contribuer à la protection de l'environnement.

## Comment utiliser la DivaCup

Ceci est une version courte des instructions. S.V.P. lisez les instructions complètes qui sont incluses avec votre DivaCup.

1. Pliez : Pressez les côtés de la coupe l'un contre l'autre et pliez la coupe en deux.
2. Tenez : Tenez la coupe pliée entre votre pouce et le doigt d'index
3. Insérez : Avec vos muscles du vagin bien relâchés, insérez la coupe complètement dans le vagin en suivant l'inclinaison du vagin (vers le bas du dos). Tenez le bas de la DivaCup et faites une rotation complète pour vous assurer qu'elle est complètement dépliée. Elle se porte près de l'ouverture du vagin, puisque ce sont les muscles du vagin qui la font tenir en place.
4. Retirez : Asseyez-vous sur la toilette, tirez sur la tige pour atteindre le bas de la DivaCup. Ensuite, pressez la base pour relâcher l'air (la succion), et inclinez la coupe en tirant par le bas pour la sortir. Le contenu reste dans le réservoir. Videz le contenu dans la toilette, ensuite lavez-la dans de l'eau chaude savonneuse et réinsérez.

Ce n'est ni malpropre ni inconfortable de retirer la coupe pour la vider dans une toilette publique. Essuyez-la avec du papier sec ou mouillé. La coupe devrait être lavée proprement chaque matin et soir. Ce n'est pas nécessaire de la retirer chaque fois que vous allez aux toilettes, mais il faut la retirer avant tout rapport sexuel.

Comme le silicone est un produit durable, et en prenant bien soin de votre DivaCup, elle pourra être utilisée pendant de nombreuses années. Nous ne

pouvons pas spécifier la durabilité de la coupe, car la durée d'utilisation peut varier avec chaque femme.

MISE EN GARDE : La DivaCup ne doit pas servir de moyen de contraception, et ne vous protège pas contre les maladies sexuellement transmissibles.

## Les tailles

Modèle 1 : Pour les femmes de moins de 30 ans qui n'ont jamais accouché et n'ont jamais eu de césarienne

Modèle 2 : Pour les femmes ayant accouché par les voies naturelles ou qui ont subi une césarienne – Pour les femmes de plus de 30 ans qui n'ont jamais accouché.

Les instructions détaillées et un petit sac en coton sont inclus avec votre DivaCup.

## Garantie

Nous sommes si certains que vous serez ravie de votre DivaCup, que votre satisfaction est garantie pour un an à partir de la date d'achat (excluant les frais d'envoi). En cas de problème, communiquez avec nos conseillers qualifiés du service à la clientèle. Retournez le produit à votre point d'achat avec votre reçu.

\*\*Un pourcentage de chaque vente de DivaCup est remis aux organismes qui concernent la santé féminine et l'environnement.

N'hésitez pas à imprimer ce texte pour une lecture plus confortable, et pour référence future. Partagez l'information avec vos amies !